



대한노인회 이천시지회
이천시노인종합복지관

나눔 누리

2021 가을호 Vol. 43





목차

03 관장님 인사말

04 퀴즈

05 새롭게 단장한 우리 복지관을 소개합니다

07 5월은 가정의 달:제49회 어버이날 기념 감사해“효(孝)”
드라이브 스루 행사, 오월(愛)가족 마음편지 행사 진행

09 필요한 누구나 생필품이 무료!

10 우리 가족 인터뷰

12 실버인지놀이 "원더풀 라이프" 프로그램 개강

13 오늘의 주인공은 나야 나!

15 노인맞춤돌봄서비스의 찾아가는 생신잔치 현장속으로

17 전문강사님과 함께 알아보는 시니어스포츠 교육지도사

20 포토뉴스

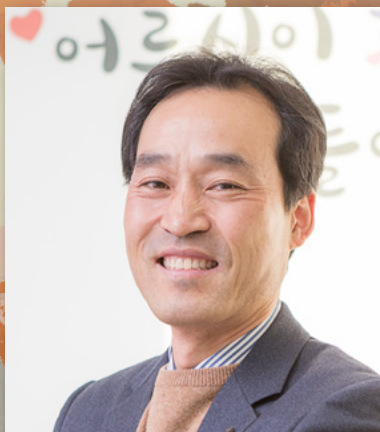
22 우리 모두 함께해요

복지관 홈페이지에 놀러오세요
이천시노인종합복지관 홈페이지
www.ichonold.or.kr



이천시노인종합복지관

발행처 이천시노인종합복지관 **발행인** 최경규 **발행일** 2021년 12월 **편집인** 최경규, 김하영
전화 031-636-0190 **팩스** 031-637-0190 **주소** 경기도 이천시 남천로 31 종합복지타운 2층
홈페이지 www.ichonold.or.kr **페이스북** <https://www.facebook.com/old2000> **디자인·제작** 이팩토리



안녕하십니까?

이천시노인종합복지관 관장 최경규입니다.

2021년 우리는 많은 변화를 겪고 있습니다. 물리적, 사회적 공간이 중요한 전통적인 사회복지 대면서비스에서 비대면서비스를 포함한 온택트 사회복지 서비스로의 변화에 적응을 해나가고 있습니다.

예전처럼 복직하는 복지관은 아니지만 새로운 4차 산업혁명시대와 위드코로나를 준비하는 자세로, 보다 많은 어르신들과 가깝게 만나기 위해, 우리 기관과 직원들은 예전보다 더욱 분주한 모습입니다.

그럼에도 불구하고 어르신들과 손을 마주 잡던 그날들의 따뜻함이 더욱 간절한 시기입니다.

우리 이천시노인종합복지관은 지역사회 노인복지서비스 전문기관으로 어르신들이 이용하실 수 있는 각종 서비스를 제공하고 지역사회복지 발전을 위해 힘쓰고 있습니다. 더불어 서비스 전달의 역할에 머무르는 것이 아니라 어르신에 대한 인식변화를 선두하고, 함께 소통하여 지역사회 안에서 행복한 어르신을 만들기 위한 실천의 과정에 진심을 담고자 고민하고 있습니다.

그 실천의 걸음에 이천시노인종합복지관을 잊지 않고 기억해주시는 후원자분들과 봉사자, 유관기관 가족분들에게 감사인사 드리며, 올해도 어김없이 이천시노인종합복지관은 어르신들을 위한 다양한 프로그램을 진행하기위해 계속해서 어르신들과 가족분들의 목소리에 귀 기울이고 성장하겠습니다.

우리 이천시노인종합복지관에 사랑과 관심을 보내주시는 모든 분들이 올해도 좋은 일들로 기쁘게 한 해를 마무리하시길 바라며, 함께 둘러앉아 기쁨을 나누고 행복을 전할 그 날이 속히 찾아오길 기대하겠습니다.

감사합니다.

나눔누리 소식지 참여 이벤트

퀴즈를 풀어주세요

QUIZ :



이천시노인종합복지관을 상징하는 색은 5가지입니다

주황색, 파랑색, 빨강색과 ○○색, ○○색 인데요

○○에 들어갈 두가지 색은 어떤색일까요?

힌트 : 이천시노인종합복지관 3층과 옥상의 색과 동일해요!

A :

???

새롭게 단장한 우리 복지관을 소개합니다

안녕하세요 새롭게 단장을 마친 우리 이천시노인종합복지관을 소개합니다

먼저 우리 복지관 CI가 다섯가지 색으로 건강한, 활기찬, 생산적인, 참여하는, 젊어지는 노인을 의미한다는 것 알고 계셨나요?

복지관 CI를 생각하며 새로운 공간 소개를 함께 해보겠습니다

주황색 이 메인 컬러인 지하1층은 노인의 지혜와 이해심, 통찰력을 의미하고 노인복지관의 비전 중 '참여하는 노인'을 의미합니다. 지하 1층은 기존에 사용하던 경로식당을 포함하며, '작은마당'이라는 방음벽설치를 한 새로운 강의실을 꾸몄습니다. 또한 '보관터'를 만들어 어르신들의 간단한 짐을 보관할 수 있는 공간을 마련하였습니다.



파란색 이 메인 컬러인 본관 1층은 노인의 미래 비전, 진실과 조화, 희망을 의미하고 노인복지관의 비전 중 '생산적 노인'을 의미합니다. 서예실이 이사하여 새롭게 단장하였고 '푸른 배움터1,2'실을 준비하여 어르신들이 이용할 수 있는 프로그램실로 운영되도록 공간을 추가확보 하였습니다. 특히 '푸른배움터 1'실은 좌식 프로그램실로 준비하여 다양한 프로그램을 진행할 예정입니다.



빨간색 이 메인 컬러인 본관 2층은 노인의 열정, 에너지, 젊음과 기쁨을 의미하고 노인복지관의 비전 중 ‘젊어지는 노인’을 의미합니다. 본관 2층은 기존 노인복지관 사무실을 비롯하여 자원봉사자실, 노인맞춤돌봄서비스센터, 노인상담센터, 상담실, 재가노인지원센터, 바독실, 장기실, 체력단련실이 자리잡고 있습니다. 더불어 프로그램실인 ‘빨강 배움터3’이 새롭게 만들어 졌는데 구 서예실은 ‘빨강 배움터1’, 구 다목적실은 ‘빨강 배움터2’, 구 건강관리실은 ‘빨강 배움터3’으로 변경되었고 구 서예2반은 ‘체력단련실’로 변경되었습니다. 또한, 구 반찬준비실 및 미술작업장은 ‘휴게실’로 변경되어 어르신들이 보다 편히 쉴 수 있도록 자리를 마련하였습니다.

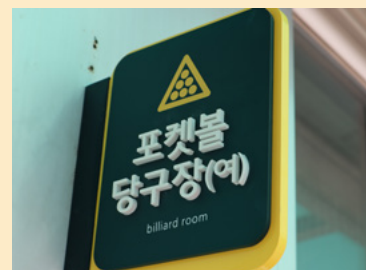


초록색 이 메인 컬러인 본관 3층은 노인에 대한 치료, 평화, 휴식과 위안을 의미하고 노인복지관의 비전 중 ‘건강한 노인’을 의미합니다. 3층에는 장기요양요원지원센터가 새롭게 자리잡았고 강당은 ‘큰마당’으로 이름을 변경하였으며 탁구장은 더 넓게 리모델링 하였습니다.



기존 교재실은 ‘초록 배움터 1’, 구 컴퓨터실은 ‘초록 배움터 2’, 구 교육실은 ‘초록 배움터 3’으로 새롭게 단장하였습니다.

노란색 이 메인 컬러인 본관 옥상은 노인의 자신감, 낙천성과 창의력, 활동성을 의미하고 노인복지관의 비전 중 ‘활기찬 노인’을 의미합니다. 옥상에는 ‘포켓볼 당구장 여자반’이 이사하여 새롭게 공간을 마련하였고 장수대학 자치회 회의실을 마련하여 어르신들의 소통의 장이 활발히 움직일 수 있도록 준비하였습니다.



어르신들께서 방문을 못하시는 동안뚝뚝뚝 열심히 리모델링을 진행하였습니다. 우리 이천시노인종합복지관을 조금 더 편히 이용하시길 바라고 더 나은 환경과 더 좋은 프로그램으로 조만간 찾아뵙길 약속드리며 그날까지 건강히 지내시길 소망합니다!

5월은 가정의 달

제 49회 어버이날 기념 감사해“효(孝)” 드라이브 스루 행사, 오월(愛)가족 마음편지 행사 진행

지난 5월, 이천시노인종합복지관에서는 5월 8일 어버이날을 맞이하여 제 49회 어버이날 기념 감사해“효(孝)” 드라이브 스루 행사를 진행하였습니다. 작년에 이어 올해도 계속되는 코로나19로 이웃과 소통의 시간이 적어지고 외로움으로 많은 시간을 보내셨을 어르신들을 위해 직원들은 위로와 감사의 마음을 담아 카네이션과 기념품을 전달해 드렸습니다.

5월 7일(금)에는 본관과 분관에서 드라이브스루 및 워크스루 방식으로 본관 529명, 분관 380명의 어르신들에게 카네이션과 기념품을 전달해드렸으며, 5월 11일(화)과 12일(수)에는 복지관 직원들이 멀리 거주하시거나 거동이 불편한 91명의 어르신들을 직접 찾아뵙고 준비한 선물을 전달해 드렸습니다.



코로나19의 장기화로 인해 전화 목소리로만 여쭙던 어르신들의 안부를 직접 묻고 이야기를 나누기도 하고 어르신들께는 복지관 소식을 전해주는 따뜻한 시간을 가졌습니다.

또한, 가정의 달인 5월을 맞이하여 사랑하는 가족에게 편지를 전하는 “오월(愛)가족 마음편지”라는 특별한 행사를 처음으로 진행하기도 했습니다. 이번 행사는 이천시노인종합복지관 어르신들과 청미노인복지관 어르신들 총 47명의 어르신들이 공모해 주셨고, 그 중에서 8명의 어르신 편지가 선정되어 시상식을 진행하였습니다.

이번 행사를 통해 어르신들의 마음속에 간직된 소중한 이야기를 들을 수 있었고, 다시 한번 가족의 사랑을 확인하실 수 있는 의미 있는 시간이 되었습니다.

축하합니다.

대상	우기만
최우수상	강흥식, 문태일
우수상	박남수, 박필자, 이주해
장려상	김재인, 조옥희





필요한 누구나 생필품이 무료!

「이천희망마켓」, 「경기 먹거리 그냥드림 코너」 운영



우리 이천시노인종합복지관은 코로나19의 장기화로 인해 경제가 어려운 시민과 어르신들이 늘어나고 있고, 이로 인한 생계형 범죄 증가, 저소득층의 결식증가 등을 예방하기 위해 「이천희망마켓」, 「경기 먹거리 그냥드림 코너」를 운영하고 있습니다.

「이천희망마켓」과 「경기 먹거리 그냥드림 코너」는 코로나19로 생활고를 겪는 이천시민이 없도록 마련된 복지 편의점입니다. 기존의 유사한 식품은행은 특정계층(기초생활수급권자 등 취약계층)만 이용이 가능했지만, 「이천희망마켓」과 「경기 먹거리 그냥드림 코너」는 필요한 물품을 갖춰놓은 열린 공간으로써 경제적 곤란을 겪은 사람이라면 누구나 무료로 이용할 수 있습니다.



지역주민들의 적극적인 협조와 관심으로 4월 개소 이후 10월 현재까지 『이천희망마켓 1호점(본관)』은 누적 이용인원 8,974명, 일일평균 70명, 『이천희망마켓 2호점과 경기 먹거리 그냥드림코너(분관)』은 누적 이용인원 4,902명, 일일평균 35명이 이용하시는 등 활발하게 운영되고 있습니다.

「이천희망마켓」과 「경기 먹거리 그냥드림 코너」 이용을 통해 우리 지역의 어려운 이웃들이 내가 힘들 때 도움을 받을 수 있는 곳이 있다라는 작은 희망을 가질 수 있었으면 좋겠습니다. 우리 이천시노인종합복지관도 어르신이 행복한 이천을 만들기 위해 노력하겠습니다.

※ 이천희망마켓은 생활고로 어려운 이웃들을 위해 마련된 공간입니다. 꼭 필요한 분들을 위해 무료수령을 바라는 방문은 자제부탁드립니다.

우리 가족 인터뷰



안녕하세요 이천시노인종합복지관 가족여러분!
오늘은 매주 맛있는 빵을 후원해주시는
이담제과 대표님과 인터뷰를 나누어보았습니다



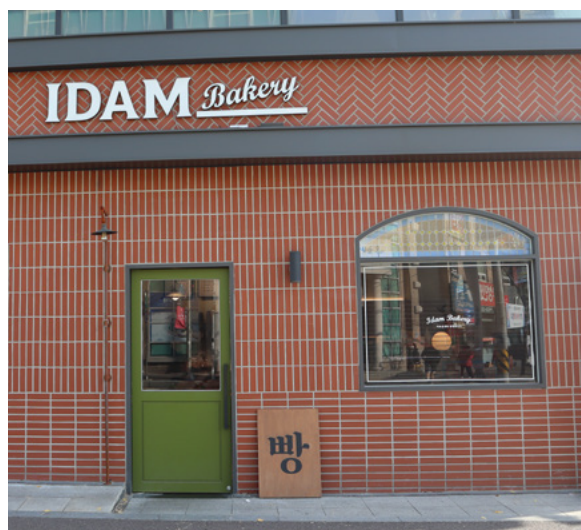
대표님 안녕하세요 우선 이담제과를 모르시는 가족분들이 있을 수 있으니 이담제과에 대해 소개 부탁드립니다!

이담제과는 '이로운 것만 담았다'라는 뜻을 가지고 있습니다. 저는 신문에서 낙농업을 하다가 빵에 관심을 갖게되어 현재 빵집도 함께 운영하고 있습니다.



그렇군요 이담제과만의 장점 무엇이 있을까요?

저희 이담제과는 목장에서 나오는 신선한 우유를 아침마다 가져와 빵을 만들고 있습니다.
빵은 쉽게 만드는 것이 아니라 빵을 반죽하여 굽기까지 생각보다 많은 시간과 정성이 필요합니다.
빵은 정성과 정직함이 더해지면 맛있는 빵이 나오게 됩니다. 좋은 재료와 좋은 발효종, 그리고 기술이 들어
가면 다른 가게들보다는 시간이 좀 오래 걸리고 손이 많이 가도 이것이 우리 이담제과의 자랑할만한 점이
기에 지금의 방식을 고수할 예정입니다.





이담제과의 빵이 맛있을 수 밖에 없는 이유가 여기에 있었네요!

대표님은 우리 이천시노인종합복지관 말고도 여러기관에 후원을 동시에 진행하고 있는 것으로 알고있습니다. 어떻게 후원을 하시게 되었는지 여쭙보아도 될까요?

저희 이담제과는 이천시노인종합복지관 뿐만 아니라 다른 취약계층 후원도 하고 있습니다. 어린이, 장애인 후원을 추가로 진행하고 있고 노인분야의 추가 후원을 고민하고 있습니다.

빵을 함께 나누어 같이 맛있는 음식을 나눌수 있음에 참 감사합니다. 그렇기에 아까운 마음이 있을 수 없지요. 우리 이담제과의 도움이 필요하면 언제든지 나누고 싶은 마음이 있습니다.



받는 기쁨보다 주는 기쁨이 크다는 것을 알고 있어서 행복하다는 대표님의 마음이 널리 전해져 우리 지역사회가 함께 나누고 도와 함께 잘사는 사회를 만들어나가길 소망합니다.



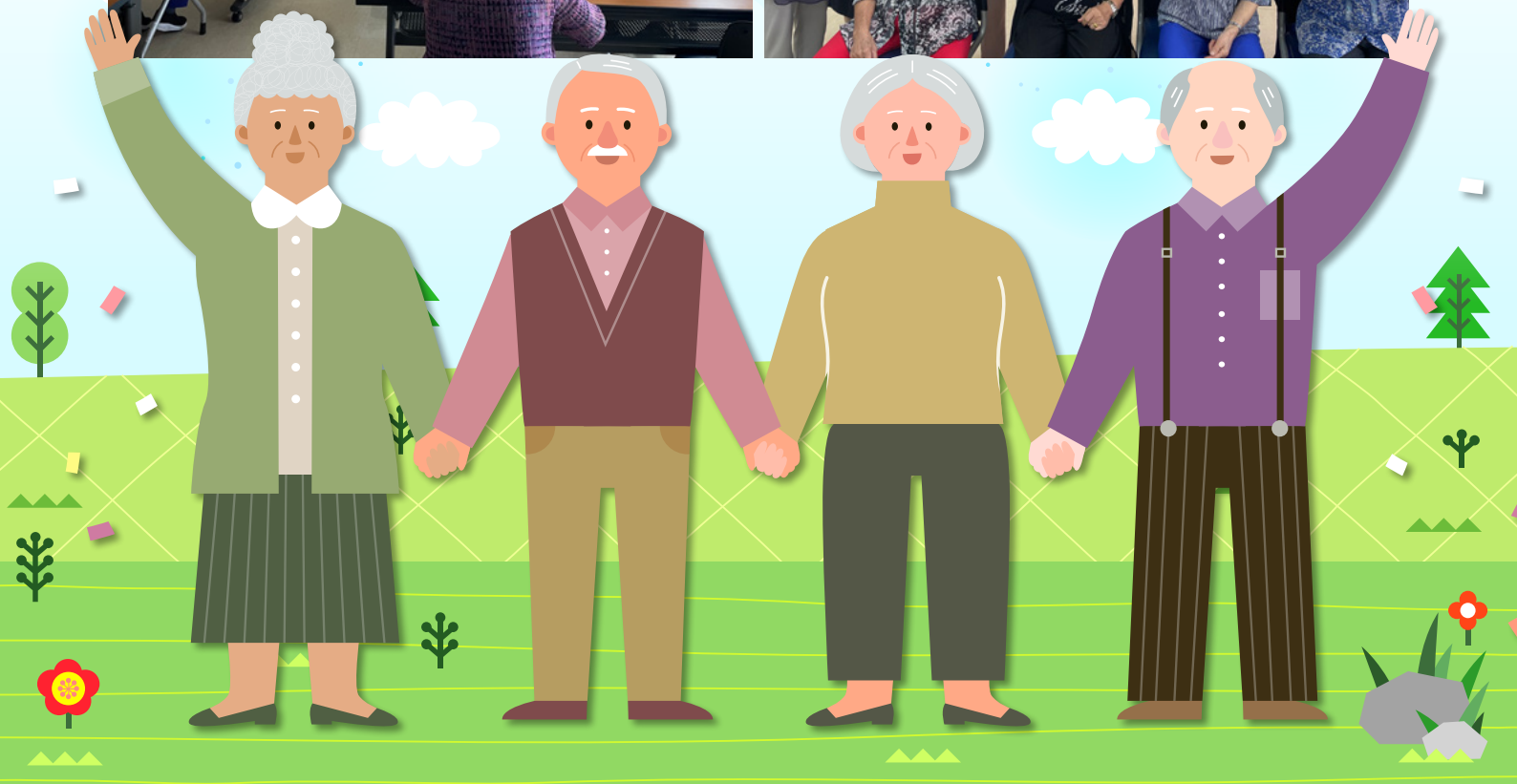
실버인지놀이 "원더풀 라이프" 프로그램 개강!!

이천시노인종합복지관에서는 지난 9월 13일 월요일 개강식을 시작으로 12월 16일 목요일까지 매주 월,목 주 2회씩, 약 3달 간 신규 프로그램으로 어르신들의 치매예방을 위한 "원더풀 라이프"를 진행합니다.

늘어난 평균 수명만큼 발병율이 증가하여 심각한 사회문제로 대두되고 있는 치매를 사전에 예방, 혹은 더디게 진행될 수 있도록 지원하고자 시작된 "원더풀 라이프 프로그램"

치매 발병 고위험군인(경도인지저하자, 75세 이상 노인 등) 총 12명의 어르신들을 대상으로 미술 및 음악, 인지학습지 등 다양한 재료와 도구, 방법 등을 통해 인지기능 활성화에 도움을 드리겠습니다.

이천시노인종합복지관은 어르신들이 가지고 있는 치매에 대한 두려움을 해소할 수 있도록 프로그램을 통해 지원하겠습니다!





오늘의 주인공은 나야 나 !

온라인 “장수대학 노래자랑” 대회 개최

지난 10월 우리 이천시노인종합복지관과 분관 청미노인복지관에서는 제25회 노인의날을 기념하여 온라인 “장수대학 노래자랑” 대회를 실시하였습니다!!

매해 많은 관객 앞에서 진행하던 노래자랑 대회였지만 올해는 코로나19로 인해 아쉽게도 동영상으로 노래자랑 참여자를 만나볼 수 있는 비대면 방식으로 진행하였습니다.

『본관 장수대학 노래자랑 대회』에는 치열한 예선전을 거쳐 총 10명의 어르신이 본선에 진출하셨고, 『청미 장수대학 노래자랑 대회』에는 9명의 어르신이 참여해 주셨습니다.

어르신들은 미리 정해진 순번에 맞춰 1명씩 카메라 앞에서 각자 자신이 가지고 있는 노래 실력과 끼를 맘껏 뽐내셨습니다.



행사에 참여한 한 어르신은 “비록 관객이 없어 흥이 나지는 않았지만 이렇게라도 복지관에 나와 즐겁게 노래하고, 친구들의 얼굴을 봐서 좋다”며 “행사를 준비하고 진행한 복지관 직원분들에게 감사한다.”라고 말씀해 주셨습니다.

행사를 준비한 우리 직원들도 오랜만에 어르신들이 즐거워하는 모습을 볼 수 있어서 즐거운 마음으로 진행할 수 있었습니다. 하루빨리 코로나19가 종식되어 건강한 모습으로 어르신들을 뵈 수 있기를 기원하겠습니다.

행사 영상은 이천시노인종합복지관 유튜브 채널에서 확인하실 수 있습니다!

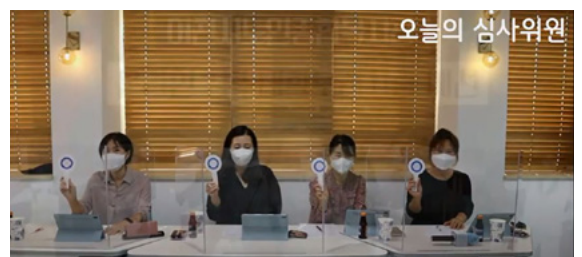
축하합니다.

■ 이천시노인종합복지관

대상	박명순
금상	정정금
은상	천영애
동상	박영자
장려상	김순자
인기상	박광호

■ 분관 청미노인복지관

대상	김연순
최우수상	한종수
우수상	장준화
장려상	이상숙
인기상	김정숙
백세상	박계숙, 진정숙, 이순교, 박계식



※ 본행사는 코로나백신접종 여부 확인, 마스크 착용, 참여인원 기준 준수, 발열체크 및 손소독 실시 등 방역수칙을 준수하여 진행하였습니다.

노인맞춤돌봄서비스의 찾아가는 생신잔치 현장속으로



노인맞춤돌봄서비스팀에서는 코로나19로 사회적으로 고립되어 있는 이천시 독거노인 37명에게 민간후원을 연계하여 '찾아가는 생신잔치'를 진행하였습니다.

사회복지사와 생활지원사가 직접 어르신댁으로 찾아가 생일축하노래, 케익컷팅, 소원빌기, 선물증정까지 생신을 맞이하신 어르신을 진심으로 축하해드렸습니다.

노인맞춤돌봄서비스팀에서는 외로운 독거어르신들에게 추억과 기쁨을 선사할 수 있도록 지원해주신 후원자분들께 진심으로 감사드립니다.



어르신들의 생생한 경험담 속으로 가보실까요?



이 시기에 사실 생일 챙기는 게 쉽지도 않고 자식들이 오는 것도 겹나서 생각도 못 했는데 힘든 상황에 이렇게 춤추고 놀면서 맛있는 음식도 챙겨주고 오늘 하루가 너무 즐거웠어

내 생일에 기껏해야 나이만 먹었지 직접와서 춤도 춰주고 이런 귀한 선물까지 챙겨줘서 고마워요 전기포트 필요했는데 잘 사용 할게요



내 생일에 직접 와서 춤도 춰주고 얘기도 들어주고 너무 좋았어요. 오랜만에 같이 춤추면서 소녀 시절로 돌아간 거 같아서 너무 행복했어



전문강사님과 함께 알아보는 시니어스포츠 교육지도사



이천시노인종합복지관 장기요양요원지원센터에서는 이천시 관내 장기요양기관에 근무하고 있는 직원들을 대상으로 시니어스포츠 교육지도사 과정을 운영하고 있습니다! 시니어스포츠 교육지도사가 무엇인가? 또한 간단한 프로그램 소개와 더불어 전문강사님에게 질문과 답변을 통한 운동효과를 알아볼까요?

Q1. 시니어스포츠 교육지도사란 무엇입니까?

"노인들의 질병을 효과적으로 예방하기 위해 노인의 신체적·정신적 변화에 지식을 갖추고 알맞은 운동을 지도할 수 있는 전문가를 말합니다. 아래의 프로그램 실습과 전문지식 습득을 통해 시니어스포츠 교육지도사가 양성됩니다."

Q2. 프로그램에 대해 간단한 소개 부탁드립니다.

"도구를 이용한 근육 스트레칭과 관절을 부드럽게 잡아주는 체험교정입니다. 잘못된 생활습관으로 인해 근골격계 통증을 일으키는 목, 어깨, 허리, 다리 등 척추를 바로 잡아주는 바른자세 운동이라고 보면 됩니다."



Q3. 자세교정 프로그램은 다양하게 존재하는데, 다른 프로그램들과의 차이점은?

“본 프로그램도 개인별 맞춤 교정뿐만 아니라 시중에서 쉽게 구비할 수 있는 수건, 탱탱볼, 탄력밴드 등 도구를 활용하여 교육 대상자들의 가정이나 기관에서도 다양하게 활용될 수 있기에 참여만족도가 높습니다. 즉, 교육대상자와 교육기관에서 다양하게 활용 가능한 부분이 차이점이라 생각합니다.”

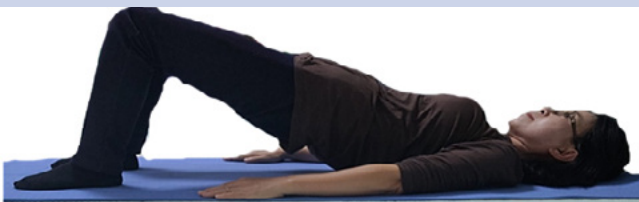
Q4. 본 프로그램은 장점은 무엇이라고 생각하나요?

“관절과 관절 사이를 연결시켜주는 근막 스트레칭 운동으로 나이, 성별, 장소에 상관없이 누구나 건강한 척추를 바로잡을 수 있습니다. 즉, 가정이나 기관 내에서도 충분한 활용이 가능합니다. 또한 관리운동 처방으로 척추 스트레칭, 복식호흡, 바른 자세 유지하기 등 개인에 따라 맞는 운동처방을 실시하여 참여자들의 바른 자세를 돕습니다.”

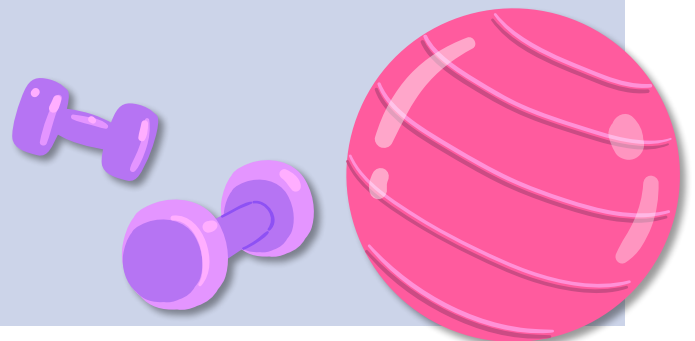
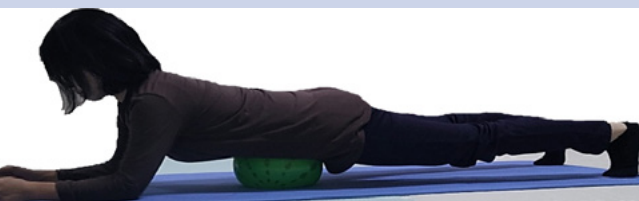


Q5. 소식지 구독자들을 위해 추천해주고 싶은 동작이 있을까요?

1. 바르게 누워서 하는 척추 안정화 동작

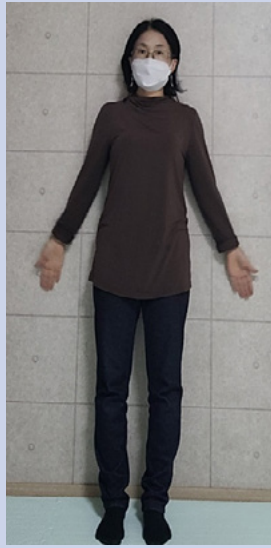


2. 엎드려 탱탱볼 복부마사지



3. 바르게 서서

벽을 이용하는 척추 중립자세

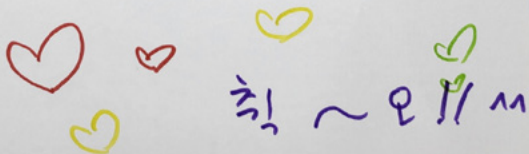


Q6. 추천 해 주신 동작의 운동효과는 어떤가요?

“근골격계 통증예방과 근력강화로 만성 척추질환을 예방하며 바른 자세를 유지할 수 있도록 도와주며 신체건강과 마음 건강을 이롭게 하여 삶의 질을 높입니다. 무엇보다 가장 큰 효과는 꾸준한 운동을 통해 잘못된 생활습관을 고치고 병원 가는 횟수를 줄여주는 셀프 운동이지 않을까 싶습니다. :)”

*좋은 말씀 해주신 오성심 강사님께 다시 한 번 감사의 말씀 드립니다.

* 스트레칭 운동으로 인한
경직된 근육 이완으로 몸이
한결 부드러워지며 호흡도 잘
되게 기능이 완화되는 느낌이 들어
도움이 많이 됩니다. 앞으로도
다양한 프로그램으로 건강을 유
지시켜 주세요. 감사합니다.



몸을 유연하게 잡아주는
소도가 통증은 해 줄여주는
느낌이 들어서 마음이 가벼워지고
자극받은 척추라면 시니어들에게
꼭꼭 하고 꼭꼭 하고
힘도 되고 몸도 좋아지고
자극받은 척추를 꼭꼭 하고
6 시니어 스포츠 교육 지도사 과정
여전히 사랑합니다.

4월

2021.04.06

문화예술교육지원사업 연극교실 온라인 수업 개강



5월



2021.07.19-23

평생교육 하반기 수강신청



7월

2021.06.29

성인문해 시니어금융교육



9월

2021.07.27

성인문해 정보화교육



2021.09.17

선임생활지원사 간담회



2021.05.07

제 49회 어버이날 기념 감사해(효)드라이브스루행사



2021.05.27

2021년 상반기 1차 강사간담회



2021.06.22

성인문해 도예체험 활동



2021.06.18

찾아가는 생신잔치



6월

2021.09.17

행복배움터 미술공방 개강식



10월

2021.10.22

특화집단 미술치료프로그램(홈우드꾸미기)



후원자

이천시노인종합복지관



(주)신선한결농업법인	김중해	시장고기정육식당	이마트이천점	제이제이미트
D&D헤어	남양바이오	신백우	이상목	이천제일고등학교
GS25장호원 노탑점	농협은행 장호원	신언모	이상희	조인희
가루영웅(부발점)	다우	신해진	이성애	좋아서하는카페
가루영웅(증포점)	다이식품	안성연화마을푸드뱅크	이연옥2	주길순
건강한미래교육센터 (박근순)	더블랙커피	양정분	이창수	초원식당
경기광역시기부식품 지원센터	데카마트 이천점	에스케이하이닉스 사회공헌팀	이천시자원봉사센터	최정애
경기도광역푸드뱅크	독거노인종합지원센터	여동선	이천시장애인종합복지관	태명실업
경기도노인복지관협회	뚜레쥬르 창전사거리점	오동희	이천시장애인부모회	장호원농협 하나로마트
경기도자원봉사센터	박동기	오산교육산업	이천시재가노인지원 서비스센터	한국서부발전
경기동부원예농협	박정남	오순이	이천시청	한국전력공사이천지사
국민연금공단 이천여주시사	박종옥	용골반계탕	이천시청 복지정책과	한살림
김경한	박준오	원택연	이천우체국	해피마트
김근옥	보리랑팔이랑	유광수	자연의향기	허진무
김소자	서웅수	유현숙	장경순	홍석동
김쌍수	서정옥	유혜령	장원옥	
김은숙	선일공업	윤수현	장호원 농협	
김재홍 (참편안한신경외과)	성만원	은종원	장호원 우체국	
김종수	송연범	이담제과	정해명	

자원봉사자

이기현	안빈경	김나림	박수민	김재경
남정호	김경림	차연우	조아름	

나눔가게 알림



생활용품 구입하러 가시나요?

GS25장호원 노탑점	한살림	장호원농협하나로마트
데카마트 이천점	해피마트	
이마트 이천점	경기동부원에농협	

갓구운빵에 커피한잔의 여유

가루영웅 부발점	뚜레쥬르 창전사거리점
가루영웅 증포점	이담제과
더블랙커피	좋아서하는카페

맛있는 식사 하세요~

용골반계탕
초원식당

건강한 몸을 위해

남양바이오
HK inno.N

복지관과 함께하는 가족

D&D헤어	건강한미래교육센터	이천시자원봉사센터	한국서부발전
참편안한 신경외과	국민연금공단 이천여주시사	이천시장애인종합복지관	한국전력공사 이천지사
자연의 향기	다우	이천시장애인부모회	이천고등학교
태명실업	다이식품	이천우체국	
선일공업	성만원	제이제이미트	
오산교육산업	SK하이닉스	이천제일고등학교	



어르신이 행복한 이천을 만들어 갑니다.

이천시노인종합복지관

17375 경기도 이천시 남천로 31 종합복지타운 2층

전화 031-636-0190 팩스 031-637-0190

(분관)청미노인복지관

17420 경기도 이천시 장호원읍 서동대로8965번길 57

전화 031-641-4260 팩스 070-4677-5688

발행처 이천시노인종합복지관 발행인 최경규 발행일 2021년 12월 편집인 최경규, 김하영

전화 031-636-0190 팩스 031-637-0190 주소 경기도 이천시 남천로 31 종합복지타운 2층

홈페이지 www.ichonold.or.kr 페이스북 <https://www.facebook.com/old2000> 디자인·제작 이팩토리